



PROGRAMME EFFICACITE PROFESSIONNELLE ETRE ACTEUR DU CHANGEMENT

Céline LANGLOIS
Référente pédagogique, administrative et PSH
06 51 45 42 66
www.clhommeconseil.com
celinelanglois@clhommeconseil.com

LES 4 OBJECTIFS OPERATIONNELS DE LA FORMATION



| PROGRAMME |
|---|
| 1 DONNER DU SENS AU CHANGEMENT |
| <ul style="list-style-type: none">● Comprendre les causes et les enjeux du changement● Analyser les conséquences factuelles du changement● Se situer dans le changement |
| 2 DÉVELOPPER SES APTITUDES À LA RÉSILIENCE |
| <ul style="list-style-type: none">● Identifier les facteurs de résistance au changement● Intégrer le sens de la résilience et ses bénéfices● Avoir conscience de ses émotions et les accepter● Développer sa flexibilité cognitive |
| 3 CAPITALISER SUR SES FORCES |
| <ul style="list-style-type: none">● Identifier le Top de ses forces● Utiliser ses forces pour dépasser ses freins et ses faiblesses● Choisir des actions positives pour développer de nouvelles forces |
| 4 RETROUVER UN SENS À SA MISSION |
| <ul style="list-style-type: none">● Utiliser ses facteurs de motivation● Développer des relations positives● Se projeter dans le futur |
| VALIDER SON PLAN D'EVOLUTION PERSONNEL (PEP) |

- Identifier ses axes de progrès et définir son plan d'action

Consultez le taux de satisfaction: <http://clhommeconseil.com/avis.php>

| DUREE |
|--|
| 2 jours - 14h Format distanciel nous consulter |
| PUBLIC |
| Tout public Pour toute adaptation pédagogique au public ciblé, nous consulter |
| PRE REQUIS |
| Aucun |
| ACCESSIBILITE HANDICAP |
| Nous consulter avant la formation pour tout aménagement particulier |
| MODALITES ET DELAIS D'ACCES |
| Un délai de 3 semaines est requis, après consultation, pour mettre en oeuvre la formation |
| TARIFS |
| Un devis est établi après analyse de vos besoins |
| PEDAGOGIE ET MOYENS TECHNIQUES |
| <ul style="list-style-type: none">● La pédagogie inversée pour consacrer notre énergie sur l'entrainement● Des ateliers courts en petits groupes pour des réponses personnalisées● Une pédagogie positive qui repose sur l'entraide, l'intelligence collective● Une stratégie d'apprentissage orientée à 70% vers l'action● Connexion Internet / PC / Micro / Caméra / Téléphone |
| MODALITES D'EVALUATION |
| <ul style="list-style-type: none">● AVANT : Questionnaire de niveau et recueil des objectifs de développement● PENDANT : Evaluation à chaque étape (Exercices ou mises en situation)● APRES : Questionnaire d'évaluation des acquis et d'évaluation de la formation● APRES : Suivi post- formation à la carte |
| SANCTION |
| Certificat de réalisation à l'issue de l'action |
| LES + DE LA FORMATION |
| <ul style="list-style-type: none">● Intervenante Coach Certifiée en Psychologie Positive● Accueil des réactions émotionnelles et orientation vers des actions rationnelles● Co-développement des équipes● Ateliers pratiques de Psychologie positive appliqués au changement● Construction d'un Plan d'Evolution Personnel |