

C L' Homme Conseil
Développeur du Capital Humain

PROGRAMME EFFICACITE PROFESSIONNELLE
ETRE ACTEUR DU CHANGEMENT

Céline LANGLOIS
Référente pédagogique, administrative et PSH
06 51 45 42 66
www.clhommeconseil.com
celinelanglois@clhommeconseil.com

LES **4 OBJECTIFS OPERATIONNELS** DE LA FORMATION

1. REPÉRER DES LEVIER POUR DONNER DU SENS AU CHANGEMENT
2. IDENTIFIER DES TECHNIQUES POUR DÉVELOPPER SES APTITUDES À LA RÉSILIENCE
3. CARTOGRAPHIER SES FORCES ET IDENTIFIER DES TECHNIQUES POUR EN DÉVELOPPER D'AUTRES
4.

PROGRAMME

1 DONNER DU SENS AU CHANGEMENT

- Comprendre les causes et les enjeux du changement
- Analyser les conséquences factuelles du changement
- Se situer dans le changement

2 DÉVELOPPER SES APTITUDES À LA RÉSILIENCE

- Identifier les facteurs de résistance au changement
- Intégrer le sens de la résilience et ses bénéfices
- Avoir conscience de ses émotions et les accepter
- Développer sa flexibilité cognitive

3 CAPITALISER SUR SES FORCES

- Identifier le Top de ses forces
- Utiliser ses forces pour dépasser ses freins et ses faiblesses
- Choisir des actions positives pour développer de nouvelles forces

4 RETROUVER UN SENS À SA MISSION

- Utiliser ses facteurs de motivation
- Développer des relations positives
- Se projeter dans le futur

VALIDER SON PLAN D'EVOLUTION PERSONNEL (PEP)

- Identifier ses axes de progrès et définir son plan d'action

Consultez le taux de satisfaction: http://clhommeconseil.com/avis.php

DUREE

2 jours - 14h
Format distanciel nous consulter

PUBLIC

Tout public
Pour toute adaptation pédagogique au public ciblé, nous consulter

PRE REQUIS

Aucun

ACCESSIBILITE HANDICAP

Nous consulter avant la formation pour tout aménagement particulier

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Un délai de 3 semaines est requis, après consultation, pour mettre en oeuvre la formation

TARIFS

Un devis est établi après analyse de vos besoins

PEDAGOGIE ET MOYENS TECHNIQUES

- La pédagogie inversée pour consacrer notre énergie sur l'entrainement
- Des ateliers courts en petits groupes pour des réponses personnalisées
- Une pédagogie positive qui repose sur l'entraide, l'intelligence collective
- Une stratégie d'apprentissage orientée à 70% vers l'action
- Connexion Internet / PC / Micro / Caméra / Téléphone

MODALITES D'EVALUATION

- AVANT : Questionnaire de niveau et recueil des objectifs de développement
- PENDANT : Evaluation à chaque étape (Exercices ou mises en situation)
- APRES : Questionnaire d'évaluation des acquis et d'évaluation de la formation
- APRES : Suivi post- formation à la carte

SANCTION

Certificat de réalisation à l'issue de l'action

LES + DE LA FORMATION

- Intervenante Coach Certifiée en Psychologie Positive
- Accueil des réactions émotionnelles et orientation vers des actions rationnelles
- Co-développement des équipes
- Ateliers pratiques de Psychologie positive appliqués au changement
- Construction d'un Plan d'Evolution Personnel