



C L'Homme Conseil
Développeur du Capital Humain

PROGRAMME EFFICACITE PROFESSIONNELLE ETRE ACTEUR DU CHANGEMENT

Céline LANGLOIS
Référente pédagogique, administrative et PSH
06 51 45 42 66
www.clhommeconseil.com
celinelanglois@clhommeconseil.com

LES 4 OBJECTIFS OPERATIONNELS DE LA FORMATION



PROGRAMME
<p>1 DONNER DU SENS AU CHANGEMENT</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Comprendre les causes et les enjeux du changement ● Analyser les conséquences factuelles du changement ● Se situer dans le changement
<p>2 DÉVELOPPER SES APTITUDES À LA RÉSILIENCE</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Identifier les facteurs de résistance au changement ● Intégrer le sens de la résilience et ses bénéfices ● Avoir conscience de ses émotions et les accepter ● Développer sa flexibilité cognitive
<p>3 CAPITALISER SUR SES FORCES</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Identifier le Top de ses forces ● Utiliser ses forces pour dépasser ses freins et ses faiblesses ● Choisir des actions positives pour développer de nouvelles forces
<p>4 RETROUVER UN SENS À SA MISSION</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Utiliser ses facteurs de motivation ● Développer des relations positives ● Se projeter dans le futur
<p>VALIDER SON PLAN D'EVOLUTION PERSONNEL (PEP)</p>

- Identifier ses axes de progrès et définir son plan d'action

Consultez le taux de satisfaction: <http://clhommeconseil.com/avis.php>

<p>DUREE</p> <p>2 jours - 14h Format distanciel nous consulter</p>
<p>PUBLIC</p> <p>Tout public Pour toute adaptation pédagogique au public ciblé, nous consulter</p>
<p>PRE REQUIS</p> <p>Aucun</p>
<p>ACCESSIBILITE HANDICAP</p> <p>Nous consulter avant la formation pour tout aménagement particulier</p>
<p>MODALITES ET DELAIS D'ACCES</p> <p>Un délai de 3 semaines est requis, après consultation, pour mettre en oeuvre la formation</p>
<p>TARIFS</p> <p>Un devis est établi après analyse de vos besoins</p>
<p>PEDAGOGIE ET MOYENS TECHNIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> ● La pédagogie inversée pour consacrer notre énergie sur l'entraînement ● Des ateliers courts en petits groupes pour des réponses personnalisées ● Une pédagogie positive qui repose sur l'entraide, l'intelligence collective ● Une stratégie d'apprentissage orientée à 70% vers l'action ● Connexion Internet / PC / Micro / Caméra / Téléphone
<p>MODALITES D'EVALUATION</p> <ul style="list-style-type: none"> ● AVANT : Questionnaire de niveau et recueil des objectifs de développement ● PENDANT : Evaluation à chaque étape (Exercices ou mises en situation) ● APRES : Questionnaire d'évaluation des acquis et d'évaluation de la formation ● APRES : Suivi post-formation à la carte
<p>SANCTION</p> <p>Certificat de réalisation à l'issue de l'action</p>
<p>LES + DE LA FORMATION</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Intervenante Coach Certifiée en Psychologie Positive ● Accueil des réactions émotionnelles et orientation vers des actions rationnelles ● Co-développement des équipes ● Ateliers pratiques de Psychologie positive appliqués au changement ● Construction d'un Plan d'Evolution Personnel